

Эффективность комбинированной пульс-терапии у больных ревматоидным артритом

Шукурова С.М.

Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан, г. Душанбе, Таджикистан

Цель. Исследование эффективности и переносимости комбинированных режимов терапии высокими дозами метилпреднизолона и метотрексата у больных ревматоидным артритом (РА).

Материалы и методы. В исследование включено 85 больных РА, проходивших стационарное лечение в ревматологическом отделении городской клинической больницы г. Душанбе за период 2018-2019 гг. Из них женщин – 83,2 %, мужчин – 26,8 %; средняя продолжительность заболевания – 7,4 года. Внеуставные проявления РА выявили у 74,3 % больных. В дополнение к стандартному лечению пациентам назначали болюсное введение пульс-терапии (метилпреднизолона 500-1000 мг и метотрексата) в течение 3 дней с последующим наблюдением в течение года. Эффективность лечения оценивали по критериям Американской коллегии ревматологов (ACR) 20/50/70. Определяли

число припухших суставов (ЧПС) и болезненных суставов, СОЭ, уровень С-реактивного белка, общую активность заболевания.

Результаты. После 1 месяца терапии зафиксирована достоверная положительная динамика со стороны всех оцениваемых параметров активности РА. Отмечалось значимое уменьшение ЧПС, а также интенсивности боли по визуальной аналоговой шкале. На протяжении 3-месячного наблюдения у 78 % больных отмечалось улучшение и лишь у 11 % пациентов – побочные эффекты, которые не требовали прекращения лечения.

Выводы. Сочетанная пульс-терапия метилпреднизолоном и метотрексатом явилась эффективной и хорошо переносимой при системных проявлениях РА, поскольку способствовала в кратчайшие сроки значимому снижению активности заболевания.

Ключевые слова: пульс-терапия, ревматоидный артрит.

The effectiveness of combined pulse therapy in patients with rheumatoid arthritis

Shukurova S.M.

Institute of Postgraduate Education in Healthcare of the Republic of Tajikistan, Dushanbe, Tajikistan

Objective. To study the efficacy of the tolerance of combined regimens of the therapy with high doses of methylprednisolone and methotrexate of the patients with rheumatoid arthritis (RA).

Materials and methods. The study included 85 patients with RA who underwent inpatient treatment in the Rheumatologic Department of the Clinical Hospital of Dushanbe city for the period 2018-2019. From them, women – 83.2 %, men – 26.8 %; the average duration of the disease is 7.4 years. Extra-articular manifestations of RA were determined in 74.3 % of patients. Against the background of the standard therapy, a regimen of bolus pulse therapy (methylprednisolone 500-1000 mg and

methotrexate) was taken for 3 days, which has been followed for observation for a year. The effectiveness of the treatment was assessed according to the American College of Rheumatology (ACR) 20/50/70 criteria. The number of the swollen joints and painful joints (NPV), ESR, C-reactive protein level, and the overall disease activity were determined.

Results and discussion. After 1 month of therapy, significant positive dynamics were recorded in the all estimated parameters of the RA activity. There was a significant decrease in NPV, as well as the intensity of pain according to the visual analogue scale. During 3 months of observation, 78 % of the observed patients showed improvement and only 11 % of

■ ТЕЗИ КОНГРЕСУ

patients had side effects and have not been required of the discontinuation of the treatment.

Conclusions. The combined pulse therapy of methylprednisolone and methotrexate was an effective

and well-tolerated for systemic manifestations of RA and contributed to a significant decrease in RA activity in the shortest time.

Key words: pulse therapy, rheumatoid arthritis.
