Особливості догляду за пацієнтами з коронавірусною інфекцією. Важливі питання безпеки медичного персоналу

Савич А.М.

Обласна клінічна інфекційна лікарня, м. Івано-Франківськ, Україна

Обґрунтування. При коронавірусній хворобі (COVID-19) до контактних осіб, серед інших, відносять медичних працівників (МП) та осіб, які надають медичну допомогу чи доглядають за хворими на COVID-19. Для МП, які працюють із пацієнтами або особами з підозрою на COVID-19, обов'язково застосування засобів індивідуального захисту. Мають значення правильна послідовність і техніка їх вдягання.

Мета. Охарактеризувати питання безпеки МП при догляді за пацієнтами з COVID-19.

Матеріали та методи. Аналіз літературних джерел на цю тему.

Результати та їх обговорення. При реалізації контактного шляху передачі інфекції факторами передачі виступають контаміновані поверхні навколишнього середовища. Для зменшення ролі фомітів у передачі нового коронавірусу SARS-CoV-2 створено спеціальні рекомендації МОЗ щодо очищення та дезінфекції поверхонь. Після очищення для досягнення зменшення вірусного навантаження на поверхні можуть бути застосовані засоби для дезінфекції, що також є ефективними проти інших збудників, які мають вагомe значення в умовах закладів охорони здоров'я. До таких засобів належать етанол 70-90 %, засоби на основі хлору, перекис водню >0,5 %. Реєстр дезінфекційних засобів України містить понад 200 найменувань. Переважна більшість із них представлена спирто- та хлоровмісними розчинами різних концентрацій, кольору та запаху. Застосування цих засобів обмежується відкритими ділянками шкірних покривів тулуба та кінцівок. Ці засоби мають низку обмежень і застережень у застосуванні. Зокрема, при потрапленні на слизові оболонки вони мають подразнювальну дію й потребують промивання великою кількістю води. Пари деяких із них заборонено вдихати, тому обробку слід проводити в добре провітрюваних приміщеннях або за наявності засобів захисту. Спиртовмісні засоби заборонено наносити на ушкоджені ділянки шкіри, що пов'язано з денатурацією білка. Управління з контролю якості продуктів харчування та лікарських засобів США (FDA) рекомендує з обережністю

застосовувати хлоро- та спиртовмісні розчини для обробки шкірних покривів у зв'язку з недостатністю доказів їхньої безпеки. Розчин на основі декаметоксину Юсепт («Юрія-Фарм») призначений для дезінфекційної обробки рук та інших частин тіла, включаючи обличчя; для дезінфекційної обробки рукавичок МП та на підприємствах; для дезінфекції та достерилізаційного очищення всіх виробів медичного призначення з різних матеріалів; для дезінфекції перукарського, манікюрного, педикюрного та косметологічного приладдя; для дезінфекції приміщень, меблів, предметів догляду за пацієнтом, засобів для гігієни, посуду, тари, санітарно-прибирального інвентаря, гумових килимів; для проведення поточної, заключної та профілактичної дезінфекції; для використання в аерозольно-дезінфекційних системах типу Ю-бокс та інших дезінфекційних системах. Важливим профілактичним заходом є також правильна техніка миття рук. Ефективність профілактики інфікування МП під час виконання професійних обов'язків залежить від того, наскільки серйозно ставляться до проблеми керівництво закладу охорони здоров'я та власне МП, які працюють з інфекційними хворими.

Висновки. 1. Для МП, які працюють із пацієнтами або особами з підозрою на COVID-19, обов'язково застосування засобів індивідуального захисту. 2. При реалізації контактного шляху передачі інфекції факторами передачі виступають контаміновані поверхні навколишнього середовища. 3. Переважна більшість дезінфекційних розчинів представлена спирто- та хлоровмісними розчинами, що мають низку обмежень і застережень у застосуванні. 4. Розчин Юсепт призначений для дезінфекційної обробки рук та інших частин тіла, включаючи обличчя; для дезінфекції та достерилізаційного очищення всіх виробів медичного призначення; для дезінфекції приміщень, меблів, предметів догляду за пацієнтом; для використання в аерозольно-дезінфекційних системах.

Ключові слова: дезінфекція, засоби індивідуального захисту, медичні працівники.

Peculiarities of care for patients with coronavirus infection. Important safety issues for health care workers

Savych A.M.

Regional Clinical Infectious Diseases Hospital, Ivano-Frankivsk, Ukraine

Background. In case of coronavirus disease (COVID-19), contact persons include, but are not limited to, health care workers (HCW) and caregivers of COVID-19 patients. Personal protective equipment is required for HCW working with patients or individuals with suspected COVID-19. Correct sequence and the correct technique of putting them on is very important.

Objective. To describe the safety measures for HCW in care of patients with COVID-19.

Materials and methods. Analysis of literature sources on this topic.

Results and discussion. Contaminated environmental surfaces take part in the contact route of transmission. To reduce the role of fomites in the transmission of the new

SARS-CoV-2 coronavirus, special recommendations of the Ministry of Health on surface cleaning and disinfection have been developed. After cleaning, disinfectants must be used to reduce the viral load on the surface. These disinfectants are also effective against other pathogens that are important in health care settings. Such agents include ethanol 70-90 %, chlorine-based agents, and hydrogen peroxide >0.5 %. The register of disinfectants of Ukraine contains more than 200 brands. The vast majority of them are represented by alcohol- and chlorine-containing solutions of various concentrations, colors and odors. The use of these solutions is limited to the torso and extremities. These solutions have a number of limitations and caveats in their use. For instance, in case of contact with mucous membranes, they have an irritating effect and require rinsing with plenty of water. Vapors of some of them should not be inhaled, so they should be used in well-ventilated areas or with protective equipment. Alcohol-based products should not be applied to damaged areas of the skin due to protein denaturation. The Food and Drug Administration (FDA) recommends to use the chlorine- and alcohol-based solutions with caution due to the lack of evidence of their safety. The decamethoxine-based solution Yusept ("Yuria-Pharm") is intended for disinfection of hands and other parts of the body, including the face; for disinfection of HCW gloves and gloves in other places; for disinfection and

pre-sterilization cleaning of all medical devices from various materials; for disinfection of hairdresser's, manicure, pedicure and cosmetic accessories; for disinfection of rooms, furniture, patient care items, hygiene products, utensils, containers, sanitary equipment, rubber carpets; for current, final and preventive disinfection; for use in aerosol disinfection systems such as Yu-box and other disinfection systems. Proper hand washing technique is also an important preventive measure. The effectiveness of prevention of HCW infection during their professional duties depends on how serious the problem is taken by the management of the health care institution and the HCW, who work with infectious patients, themselves.

Conclusions. 1. For HCW working with patients or persons with suspected COVID-19, the use of personal protective equipment is mandatory. 2. Contaminated surfaces take part in the implementation of the contact route of infections' transmission. 3. The vast majority of disinfectant solutions are alcohol- and chlorine-containing ones, which have a number of limitations and precautions in use. 4. Yusept solution is intended for disinfection of hands and other parts of the body, including the face; for disinfection and pre-sterilization cleaning of all medical devices; for disinfection of rooms, furniture, patient care items; for use in aerosol disinfection systems.

Key words: disinfection, personal protective equipment, medical workers.

Особенности ухода за пациентами с коронавирусной инфекцией. Важные вопросы безопасности медицинского персонала

Савич А.М.

Областная клиническая инфекционная больница, г. Ивано-Франковск, Украина

Обоснование. При коронавирусной болезни (COVID-19) к контактным лицам, среди прочих, относятся медицинские работники (МР) и лица, оказывающие медицинскую помощь или ухаживающие за больными COVID-19. Для МР, работающих с пациентами либо лицами с подозрением на COVID-19, обязательно применение средств индивидуальной защиты. Имеют значение правильная последовательность и техника их надевания.

Цель. Охарактеризовать вопрос безопасности МР при уходе за пациентами с COVID-19.

Материалы и методы. Анализ литературных источников на эту тему.

Результаты и их обсуждение. При реализации контактного пути передачи инфекции факторами передачи выступают загрязненные поверхности окружающей среды. Для уменьшения роли фомитов в передаче нового коронавируса SARS-CoV-2 созданы специальные рекомендации МЗ относительно очистки и дезинфекции поверхностей. После очистки для достижения уменьшения вирусной нагрузки на поверхности могут быть применены средства для дезинфекции, которые также являются эффективными против других возбудителей, имеющих большое значение в условиях учреждений здравоохранения. К таким средствам относятся этанол 70-90 %, средства на основе хлора, перекись водорода >0,5 %. Реестр дезинфицирующих средств Украины содержит более 200 наименований. Подавляющее большинство из них представлено спирто- и хлоросодержащими растворами различных концентраций, цветов и запахов.

Применение этих средств ограничивается открытыми участками кожных покровов туловища и конечностей. Эти средства имеют ряд ограничений и оговорок в применении. Так, при попадании на слизистые оболочки они оказывают раздражающее действие и требуют промывки большим количеством воды. Пары некоторых из них запрещено вдыхать, поэтому обработку следует проводить в хорошо проветриваемых помещениях или при наличии средств защиты. Спиртосодержащие средства запрещено наносить на поврежденные участки кожи, что связано с денатурацией белка. Управление по контролю качества продуктов питания и лекарственных средств США (FDA) рекомендует с осторожностью применять хлоро- и спиртосодержащие растворы для обработки кожных покровов в связи с недостаточностью доказательств их безопасности. Раствор на основе декаметоксина Юсепт («Юрия-Фарм») предназначен для дезинфекционной обработки рук и других частей тела, включая лицо; для дезинфекционной обработки перчаток МР и на предприятиях; для дезинфекции и дестерилизационной очистки всех изделий медицинского назначения из различных материалов; для дезинфекции парикмахерского, маникюрного, педикюрного и косметологического инструментария; для дезинфекции помещений, мебели, предметов ухода за пациентом, средств для гигиены, посуды, тары, санитарно-уборочного инвентаря, резиновых ковров; для проведения текущей, заключительной и профилактической дезинфекции; для использования в аэрозольно-дезинфекционных системах типа Ю-бокс и других дезинфицирующих

системах. Важной профилактической мерой является также правильная техника мытья рук. Эффективность профилактики инфицирования МР при выполнении профессиональных обязанностей зависит от того, насколько серьезно относятся к проблеме руководство медицинского учреждения и сами МР, работающие с инфекционными больными.

Выводы. 1. Для МР, работающих с пациентами или лицами с подозрением на COVID-19, обязательно применение средств индивидуальной защиты. 2. При реализации контактного пути передачи инфекции факторами передачи выступают контаминированные поверхности

окружающей среды. 3. Подавляющее большинство дезинфекционных растворов представлено спирто- и хлоросодержащими растворами, которые имеют ряд ограничений и оговорок в применении. 4. Раствор Юсепт предназначен для дезинфекционной обработки рук и других частей тела, включая лицо; для дезинфекции и достерилизационной очистки всех изделий медицинского назначения; для дезинфекции помещений, мебели, предметов ухода за пациентом; для использования в аэрозольно-дезинфекционных системах.

Ключевые слова: дезинфекция, средства индивидуальной защиты, медицинские работники.