

Уважність до деталей: пологи без напруження й агресії

Жук С.І.

Національна медична академія післядипломної освіти ім. П.Л. Шупика, м. Київ, Україна

Обґрунтування. Перинатальне акушерство передбачає дотримання інтересів і матері, і плода. Основними розділами перинатального акушерства є пренатальна діагностика, інтенсивне спостереження під час вагітності та пологів, вибір оптимального розродження, реанімація та виходжування новонародженого. Експерти ВООЗ вважають, що при веденні пологів через природні шляхи мають велике значення комфортний стан породіллі, психологічна підтримка родичів, адекватне знеболювання, відсутність агресивного ведення пологів (необґрунтований розтин плідного міхура чи необґрунтоване підсилення пологової діяльності), моніторинг динаміки пологової діяльності, поза жінки під час пологів.

Мета. Охарактеризувати сучасні погляди на ведення пологів.

Матеріали та методи. Аналіз літературних даних із цього питання.

Результати та їх обговорення. Серед сучасних тенденцій у перебігу пологів – збільшення середньої маси плода, зростання кількості породіль високого ризику, подовження тривалості пологів, підвищення частоти випадків виникнення травматичних ушкоджень родового каналу, збільшення частоти використання оперативних втручань. Обструктивні пологи часто супроводжуються агресивним веденням: надмірно активними діями акушерів-гінекологів, неконтрольованим використанням окситоцину, будь-якими діями при незрілій шийці матки. При обструктивних пологах слід оцінити акушерську ситуацію за допомогою вагінального огляду та/або трансабдомінального ультразвукового дослідження (УЗД). Якщо при останньому погано видно серединні структури голівки, можна поєднати трансабдомінальне УЗД із трансперитонеальним. Що стосується пологових травм, їх профілактику слід розпочинати за кілька тижнів до очікуваної дати

пологів задля зменшення ризику епізіотомії та спонтанних розривів промежини. Для цього існують спеціальні вагінальні гідрогелі, що дають змогу зменшити силу тертя під час пологів. До складу гідрогелю Гінодек («Юрія-Фарм») входять антисептичний компонент (декаметоксин 0,02 %) і регенерувальний компонент (гіалуронова кислота 0,5 %) і компонент, який регулює рН піхви (лактатний буфер). Декаметоксин має бактерицидну, вірицидну, фунгіцидну, проти-запальну, десенсибілізуювальну та спазмолітичну дію. Лактатний буфер усуває симптоми порушень кислотно-лужного балансу, сприяє зволоженню слизової оболонки піхви та підтримці нормальної мікрофлори. Гіалуронова кислота забезпечує відновлення водного балансу клітин, сприяє надходженню до клітин поживних речовин і виведенню продуктів обміну, стимулює регенерацію. Показаннями до застосування Гінодеку є профілактика інфекційних ускладнень в акушерстві та гінекології перед оперативними втручаннями, малими діагностичними операціями, штучним перериванням вагітності, пологами, встановленням внутрішньоматкової спіралі, а також лікування інфекцій статевих шляхів і станів, які супроводжуються сухістю й атрофією слизової оболонки піхви.

Висновки. 1. При веденні пологів через природні шляхи мають велике значення комфортний стан породіллі, психологічна підтримка родичів, адекватне знеболювання, відсутність агресивного ведення пологів. 2. Для профілактики пологових травм існують вагінальні гідрогелі, що дають змогу зменшити силу тертя під час пологів. 3. Гідрогель Гінодек, який містить декаметоксин, гіалуронову кислоту та лактатний буфер, сприяє зменшенню кількості пологових травм.

Ключові слова: профілактика розривів промежини, вагінальний гідрогель, декаметоксин, лактатний буфер, гіалуронова кислота.

Attention to the details: childbirth without stress and aggression

Zhuk S.I.

Shupyk National Medical Academy of Postgraduate Education, Kyiv, Ukraine

Background. Perinatal obstetrics involves the interests of both the mother and the fetus. The main sections of perinatal obstetrics are prenatal diagnosis, intensive care during pregnancy and childbirth, choice of optimal delivery way, resuscitation and care of the newborn. WHO experts believe that the comfort of the mother, psychological support of relatives, adequate analgesia, lack of aggressive delivery (unreasonable opening of the amniotic sac or unreasonable labor stimulation), monitoring of the childbirth dynamics and even the pose of the woman during labor are extremely important.

Objective. To describe the modern views on childbirth.

Materials and methods. Analysis of literature data on this issue.

Results and discussion. Current trends in childbirth include the increase of the average weight of the fetus, of the number of high-risk mothers, of childbirth duration, of the incidence of traumatic injuries of the birth canal, of the frequency of surgical interventions. Obstructive labor is often accompanied by the aggressive management: hyperactive actions of obstetricians and gynecologists, uncontrolled use of oxytocin, any action in immature cervix. In obstructive labor, the obstetric situation should be assessed by vaginal examination and/or transabdominal ultrasound (US). If the latter does not show the middle structures of the head, one can combine transabdominal and transperitoneal US. With regard to birth injuries, their prevention should begin several weeks before the expected date of birth to reduce the

risk of episiotomy and spontaneous perineal rupture. To do this, there are special vaginal hydrogels that reduce friction during childbirth. The composition of the hydrogel Ginodek ("Yuria-Pharm") includes an antiseptic component (decamethoxine 0.02 %), a regenerating component (hyaluronic acid 0.5 %) and a component that regulates the vaginal pH (lactate buffer). Decamethoxine has bactericidal, viricidal, fungicidal, anti-inflammatory, desensitizing and antispasmodic action. Lactate buffer eliminates the symptoms of acid-base imbalance, helps to moisturize the vaginal mucosa and to maintain normal microflora. Hyaluronic acid restores the water balance of cells, promotes the entry of nutrients into the cells and the excretion of metabolic products, stimulates regeneration. Indications for the use of Ginodek include the prevention of infectious complications in obstetrics and

gynecology before surgery, minor diagnostic operations, abortion, childbirth, intrauterine device insertion, as well as treatment of genital infections and conditions accompanied by dryness and atrophy of the vaginal mucous membrane.

Conclusions. 1. When conducting childbirth in a natural way, the comfortable condition of the woman in labor, psychological support of relatives, adequate anesthesia, and the absence of aggressive assistance are of great importance. 2. There are vaginal hydrogels that prevent birth injuries via reducing the friction during childbirth. 3. Ginodek hydrogel, which contains decamethoxine, hyaluronic acid and lactate buffer, helps to reduce the number of birth injuries.

Key words: perineal rupture prevention, vaginal hydrogel, decamethoxine, lactate buffer, hyaluronic acid.

Внимательность к деталям: роды без напряжения и агрессии

Жук С.И.

Национальная медицинская академия последипломного образования им. П.Л. Шупика, г. Киев, Украина

Обоснование. Перинатальное акушерство предполагает соблюдение интересов и матери, и плода. Основными разделами перинатального акушерства являются пренатальная диагностика, интенсивное наблюдение во время беременности и родов, выбор оптимального родоразрешения, реанимация и выхаживание новорожденного. Эксперты ВОЗ считают, что при ведении родов через естественные пути имеют большое значение комфортное состояние роженицы, психологическая поддержка родственников, адекватное обезболивание, отсутствие агрессивного ведения родов (необоснованное вскрытие плодного пузыря или необоснованное усиление родовой деятельности), мониторинг динамики родовой деятельности, поза женщины во время родов.

Цель. Охарактеризовать современные взгляды на ведение родов.

Материалы и методы. Анализ данных литературы по этому вопросу.

Результаты и их обсуждение. Среди современных тенденций в отношении родов – увеличение средней массы плода, повышение количества рожениц высокого риска, возрастание продолжительности родов, увеличение частоты случаев возникновения травматических повреждений родового канала, увеличение частоты использования оперативных вмешательств. Обструктивные роды часто сопровождаются агрессивным ведением: чрезмерно активными действиями акушеров-гинекологов, неконтролируемым использованием окситоцина, любыми действиями при незрелой шейке матки. При обструктивных родах следует оценить акушерскую ситуацию с помощью вагинального осмотра и/или трансабдоминального ультразвукового исследования (УЗИ). Если при последнем плохо видны срединные структуры головки, можно совместить трансабдоминальное УЗИ с трансперитонеальным. Что касается родовых травм, их профилактику следует начинать за несколько недель до предполагаемой даты родов для уменьшения риска эпизиотомии и спонтанных

разрывов промежности. Для этого существуют специальные вагинальные гидрогели, позволяющие уменьшить силу трения во время родов. В состав гидрогеля Гинодек («Юрия-Фарм») входят антисептический компонент (декаметоксин 0,02 %), регенерирующий компонент (гиалуриновая кислота 0,5 %) и компонент, регулирующий pH влагалища (лактатный буфер). Декаметоксин обладает бактерицидным, вируцидным, фунгицидным, противовоспалительным, десенсибилизирующим и спазмолитическим действиями. Лактатный буфер устраняет симптомы нарушений кислотно-щелочного баланса, способствует увлажнению слизистой оболочки влагалища и поддержанию нормальной микрофлоры. Гиалуриновая кислота обеспечивает восстановление водного баланса клеток, способствует поступлению в клетки питательных веществ и выведению продуктов обмена, стимулирует регенерацию. Показаниями к применению Гинодека являются профилактика инфекционных осложнений в акушерстве и гинекологии перед оперативными вмешательствами, малыми диагностическими операциями, искусственным прерыванием беременности, родами, постановкой внутриматочной спирали, а также лечение инфекций половых путей и состояний, сопровождающихся сухостью и атрофией слизистой оболочки влагалища.

Выводы. 1. При ведении родов через естественные пути имеют большое значение комфортное состояние роженицы, психологическая поддержка родственников, адекватное обезболивание, отсутствие агрессивного ведения родов. 2. Для профилактики родовых травм существуют вагинальные гидрогели, позволяющие уменьшить силу трения во время родов. 3. Гидрогель Гинодек, содержащий декаметоксин, гиалуриновую кислоту и лактатный буфер, способствует уменьшению количества родовых травм.

Ключевые слова: профилактика разрывов промежности, вагинальный гидрогель, декаметоксин, лактатный буфер, гиалуриновая кислота.